

SERVIÇOS DE APOIO PSICOLÓGICO ONLINE

- **Acolhe USP** - Programa de acolhimento relacionado ao uso de álcool e outras drogas. Serviço de saúde voltado ao cuidado de membros da Comunidade USP
Informações: www.sites.usp.br/acolhe ou pelo telefone: 3091-8345
- **APOIAR** - Atendimento a profissionais de saúde, adolescentes (neste caso com o consentimento dos responsáveis) e pessoas com mais de 18 anos de idade com questões relacionadas à pandemia e isolamento social.
E-mail: apoiar@usp.br
- **Laboratório Chronos USP** - atendimento pontual gratuito a profissionais da saúde ligados de alguma forma ao coronavírus
Informações: [clique aqui](#)

- **Escritório de Saúde Mental** - Orientação e acolhimento inicial ao estudante de graduação e pós-graduação da USP e aos estudantes intercambistas da Agência USP de Cooperação Nacional e Internacional – AUCANI.

Informações: [clique aqui](#)

inscrições: [clique aqui](#)

- **Boletim das Varandas – Instituto Gerar**

O espaço é aberto para todos e propõe a troca de experiências em grupo (pagamento voluntário), as reuniões ocorrem pela plataforma Zoom. Mande um **e-mail para:** atende@institutogerar.com.br e receba os links de acesso para os encontros.

Informações: [clique aqui](#)

- **Clínica Aberta de Psicanálise** - Atendimento pontual e gratuito.

Inscrições todos os sábados das 9:00h às 11h na página

facebook.com/clinicaabertapsicanalisedesantos

os com atendimentos acontecem das 10h às 13h

● Casa 1 - Escuta para a população LGBTQ+

As inscrições são semanais, sempre às segundas a partir das 14h no link postado nas páginas do Facebook ([clique aqui](#)) e Instagram ([clique aqui](#)).

Formulário de inscrição: [clique aqui](#)

● Clínica Pública de Psicanálise

Grupo terapêutico e gratuito. Inscrições aos sábados a partir das 9h pela mensagem do facebook:

[facebook.com/clinicapublicadepsicanalise/](https://www.facebook.com/clinicapublicadepsicanalise/)

● Escuta Viva

Escuta Psicanalítica pontual, individual, online e gratuita. Informações através do site:

<https://escuta-viva.reservio.com/>

● Veredas - Psicanálise e Imigração

Acolhimento gratuito à distância para imigrantes e refugiados

Idiomas: português, espanhol, francês, árabe e inglês

Contato pelo e-mail: psiveredas@gmail.com

● **Plantão Psicológico on-line**

Atendimentos por videochamada realizados por psicólogas/os do núcleo de fenomenologia crítica do Instituto Sedes Sapientiae

Acesse o link com os **horários disponíveis** [clcando aqui](#)

Entre na **sala virtual** [clcando aqui](#)



Instruções de como entrar na sala de atendimento virtual: bata na porta clicando em **“Knock”**, aparecerá **“Waiting for reply”** (aguardando resposta). Se o plantonista estiver na sala com outra pessoa e puder te atender na sequência, aparecerá para você **“You have been put on hold”**. Isso significa que você estará na fila. Basta aguardar. Caso apareça **“you have been denied access”** (sala ocupada e gente na fila), tente novamente no próximo horário.

● **Rede de Apoio Psi**

Atendimento gratuito a profissionais da Saúde

Email: apoiopsi.sus@gmail.com

Site: www.rededeapoiopsicologico.org.br

- **Clínica Social Transcultural Habitare Gestantes e Puérperas** - Oferece atendimento terapêutico individual gratuito online a gestantes e puérperas brasileiras, imigrantes e refugiadas (possibilidade de atendimentos em espanhol, inglês ou francês).

E-mail: clinicahabitare@gmail.com

Formulário de inscrição: [clique aqui](#)

- **Experiência de Escuta - Relações Simplificadas**

Acolhimento individual e gratuito. Sessões pontuais e com duração de 30 minutos

Informações:

<https://www.experienciadeescuta.com.br/>

- **Instituto de Psicologia e Controle do Stress**

Atendimento online por agendamento

Tel: (19) 99968-9325

informações: <http://www.estresse.com.br/>

- **Oficina Clínica de Psicanálise** -
Acolhimentos pontuais e gratuitos. Se neste espaço de escuta do plantão surgir o desejo de iniciar um processo de análise, os moldes serão acordados de acordo com as possibilidades do analista e do paciente.
Se for de seu desejo agendar, o plantão fica disponível aos sábados das 9h às 16h.
Agendamento através do link fb.com/oficinaclinicapsicanalise
- **Plantão Psicológico Virtual - Destinado à população LGBT**
Ocorre às quartas-feiras sem necessidade de agendamento prévio. É só mandar uma mensagem no instagram.
Para maiores informações, acesse o Instagram [clicando aqui](#)

● **Ponte na Escuta Projeto Ponte Sedes -**

Atendimento gratuito a migrantes, refugiados, pessoas sem documentação

Tel: (11) 3866-2735

Segunda a quarta-feira, das 09h às 20h, e sábado das 08h às 12h

E-mail: equipe@projetoportesedes.com.br

Formulário: [clique aqui](#)

● **Rede Apoio COVID-19 -** Acolhimento, escuta e memórias da pandemia.

O site conta com ações de acolhimento para pessoas enlutadas parte de uma Rede de Apoio às Famílias e Amigos de Vítimas Fatais de Covid-19 no Brasil. Além das ações, o site conta com informações sobre outras ajudas.

Site: <https://redeapoio covid.com.br/>

● **Projeto Laborar**

Atendimento em grupo online gratuito para as pessoas em sofrimento decorrente do trabalho ou da falta dele e suas relações.

Caso você tenha interesse em participar, envie seu nome, e mail e celular para o **email:**

projetolaborar@sedes.org.br

● **Terapia para todes**

Atendimentos terapêuticos complementares realizados a distância pelo WhatsApp com atividades diárias, meditação e dicas de fitoterapia para a população LGBTQ+.

Capão Redondo, Campo Limpo e Taboão da Serra - modelo de pague o quanto puder.

Para maiores informações envie um **e-mail** para: contatodagaz@gmail.com

ou acesse:

<https://www.instagram.com/om.edusilva/>

<https://www.instagram.com/dagazterapias/>

● **Rainbow psicologia LGBTQ+**

Atendimentos em psicoterapia individual ou grupal e rodas de conversa. Não é destinado somente para a população LGBTQ+

Para agendar, [clique aqui](#). O prazo de resposta é de 3 dias úteis.

Informações: <https://rainbowpsicologia.com/>

● **Rede API - Apoio a Perdas Irreparáveis**

Apoio a pessoas enlutadas. A rede conta com encontros mensais, bimestrais e semestrais. Atualmente estão realizando encontros online.

Informações: <https://redeapi.org.br/agenda/>

● **Liberadores** - Atendimento online gratuito ou a preço econômico. A plataforma pretende atender pessoas que estejam em qualquer país e tenham acesso à internet ou telefone. Para maiores informações [clique aqui](#)

em caso de urgência

Centro de Valorização da Vida (CVV)

Ligação gratuita 188 todos os dias, também há opções por e-mail ou por chat

Informações: <https://www.cvv.org.br/>

Você também pode buscar: algum **CAPS**, **UBS** ou **pronto socorro** perto de você.

Para maiores informações dos CAPS em diversas regiões de São Paulo, [clique aqui](#)

Uma dica:

Se você não encontrar atendimento ou não gostar, não desista! Procure até conseguir ajuda.